

Business Coaching & Leadership: Klar führen – mit innerer und äußerer Stärke

Für Führungskräfte, Unternehmer:innen und Selbstständige, die...

- sich selbst und andere klarer, wirksamer führen wollen
- mentale Stärke und emotionale Souveränität entwickeln möchten
- besser mit Druck, Komplexität und Verantwortung umgehen wollen
- neue Klarheit, Fokus und Handlungsspielräume suchen

Führung beginnt bei Dir selbst.

In meinem Coaching entwickelst Du Deine Führungsrolle bewusst weiter – mit einem klaren Blick nach innen und außen. Du lernst, wirksam zu kommunizieren, reflektiert zu entscheiden und bei Dir zu bleiben – auch wenn es stürmisch wird.

Methoden: Klarheit, Tiefe & Wirkung

Je nach Anliegen arbeite ich mit zwei fundierten und praxiserprobten Ansätzen:

Mindful Leadership & Inneres Führungsmodell (nach V. Heller)

Ein achtsamer, wertebasierter Ansatz zur Selbstklärung und Selbstführung. Ideal, wenn Du...

- Deine Führungsrolle reflektieren und vertiefen willst
- mit mehr innerer Ruhe und Klarheit agieren möchtest
- Dich zwischen Menschlichkeit und Verantwortung neu positionieren willst

Zentrale Themen: Präsenz, Werte, Beziehungsgestaltung, Entscheidungsstärke, Selbstregulation.

St. Galler Coaching-Modell (SCM®)

Ein strukturiertes, systemisches Modell, das Selbstführung, strategisches Denken und mentale Stärke kombiniert. Ideal, wenn Du...

- Deine Wirksamkeit als Führungskraft gezielt steigern willst
- mit mehr Souveränität auf Komplexität und Druck reagieren möchtest

- klare Ziele, Rollen und Verantwortlichkeiten entwickeln willst
- Zentrale Themen: Selbstklärung, Selbststeuerung, Selbstwirksamkeit – in einem unternehmerischen Kontext.
-

Was Du aus dem Coaching mitnimmst

- Eine gestärkte innere Haltung als Führungspersönlichkeit
 - Klarheit über Deine Rolle, Deine Werte und Deine Wirkung
 - Souveränität im Umgang mit Druck, Veränderung und Entscheidungen
 - Neue Perspektiven und konkrete Werkzeuge für Deine Führungsarbeit
 - Das gute Gefühl: *„Ich führe mit Klarheit – und bleibe mir dabei treu.“*
-



KLAAR KIMMING

COACHING FÜR KLARE
PERSPEKTIVEN